

# UN PAS VERS L'EMPLOI

## PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT SÉNIORS



**14 jours d'accompagnement en collectif**

Un accompagnement individuel

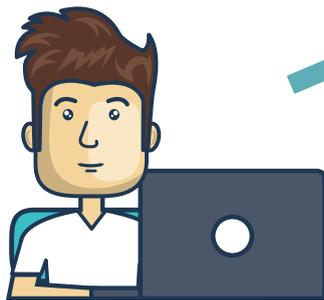
1 jour de travail par semaine en groupe

5 professionnels à votre écoute

**3 sessions par an**



# Objectifs pédagogiques



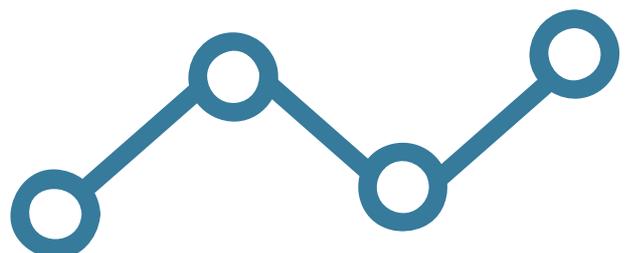
"Un Pas vers l'emploi" ?  
Qu'est ce que c'est ?

L'objectif de ce dispositif est de proposer un accompagnement personnalisé mais qui repose sur un travail collectif.

Redécouvrir une confiance en soi et valoriser un savoir être et savoir-faire,  
Retrouver le goût d'un projet professionnel et tenir compte de son histoire personnelle.

Ce travail repose sur 3 axes :

- Le retour à l'emploi et les opportunités du marché
  - Le projet de formation qualifiante (reconversion ou adaptation à un poste)
  - L'entrepreneuriat, ou comment créer son emploi
- 
- 14 jours d'accompagnement collectif - 1 jour par semaine sur 3 mois
  - Des actions de terrain et une connaissance du tissu économique local
  - Un bilan de fin de parcours en tripartite
  - Un suivi à 3, 6 et 9 mois
  - Le maintien du réseau entre sessions



# Programme

## Organisation et partage de compétences

Travailler sur des objectifs avec une dynamique collective

Utiliser un système de communication collaborative

S'engager et agir

## Evaluer ses compétences

Connaître ses compétences acquises et induites

Evaluer ses besoins en compétences numériques

Evaluer sa compétence métier et aborder la VAE

Connaître les nouveaux métiers

## Méthodologie de recherche d'emploi

Développer son réseau et utiliser les réseaux sociaux

Connaître tous les contrats d'aide à l'embauche

Aborder la recherche d'emploi autrement

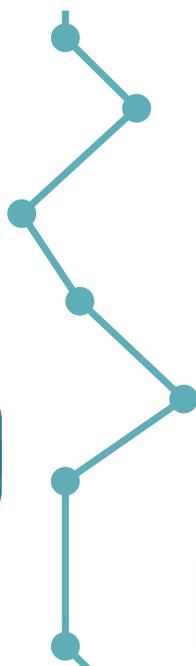
Simulation d'entretien

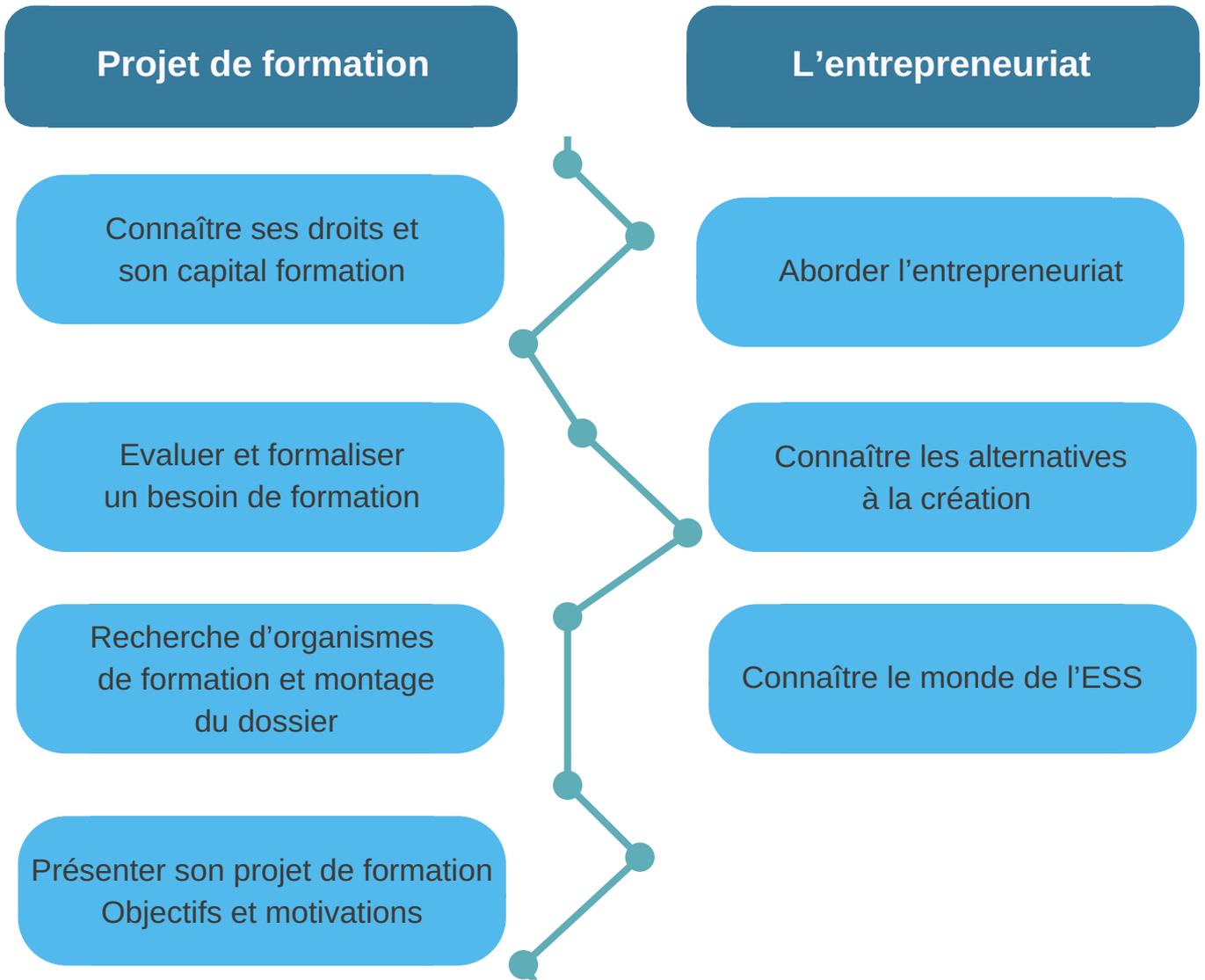
## Développement personnel

Approche narrative  
Faire de son histoire une force

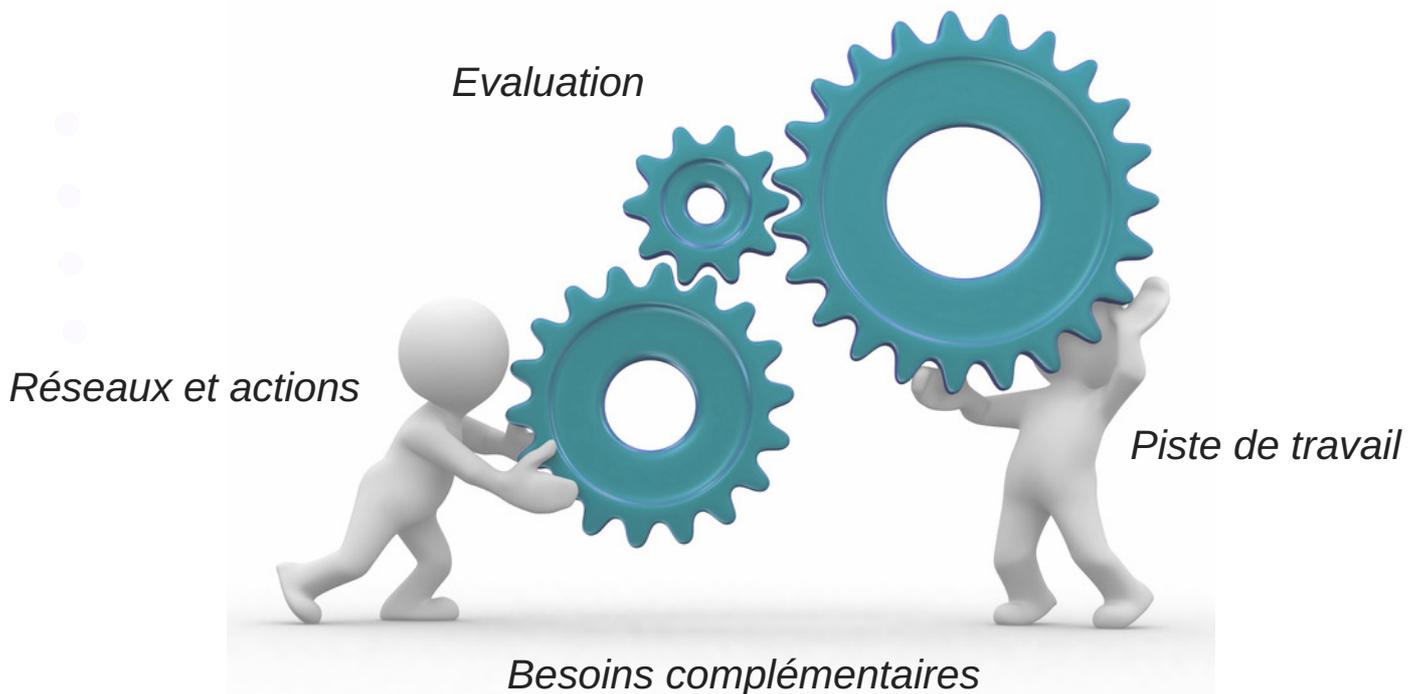
Evaluer sa motivation  
Se projeter dans des objectifs réalisables

Développer sa confiance en soi





● **Bilan tripartite de fin de parcours** ●



# Informations pratiques

180, Avenue Philippe de Girard  
84120 - PERTUIS

[contact@cbesudluberon.com](mailto:contact@cbesudluberon.com)  
[www.cbesudluberon.com](http://www.cbesudluberon.com)  
**04 90 79 53 30**

